

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой ФФЦ, доцент

Плотникова И.И.



РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурно-спортивного мероприятия «День здоровья»,
с сотрудниками и профессорско-преподавательским составом
Иркутского государственного университета

I. Общие положения

1.1. Физкультурно-спортивное мероприятие «День здоровья», с сотрудниками и профессорско-преподавательским составом Иркутского государственного университета¹ проводится в соответствии с Календарным планом спортивных и физкультурных мероприятий Иркутского государственного университета в 2024/2025 учебном году.

1.2. Мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами видов спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации и настоящим Регламентом.

1.3. Целями и задачами мероприятия являются:

1.3.1. Привлечение профессорско-преподавательского состава и сотрудников Иркутского государственного университета к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.3.2. Сплочение трудовых коллективов, формирование и поддержание здорового социально-психологического климата сотрудников и работников университета.

1.3.3. Определение лучших физкультурно-спортивных коллективов среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета.

1.4. Подготовка мест мероприятия, организация и проведение мероприятия, информирование и привлечение к участию, а также медицинское обслуживание осуществляет Физкультурно-оздоровительный центр Иркутского государственного университета.

II. Сроки и место проведения

2.1. Мероприятие «День здоровья» состоится 5 октября 2024 г. Начало мероприятия 11 час. 00 мин.

Ориентировочное время проведения 90 мин.

2.2. Место проведения – стадион Юридического института ИГУ (ул. Улан-Баторская, 10).

III. Участники мероприятия

3.1. К участию в мероприятии приглашаются команды сотрудников и профессорско-преподавательского состава университета, **а также приветствуется участие членов семей:**

- руководства университета;
- ученого совета университета;
- институтов и факультетов университета;
- научно-исследовательских институтов и подразделений университета;
- управлений, отделов, центров университета;
- научной библиотеки имени В. Г. Распутина;
- колледжа университета;
- лицей университета.

3.2. Состав команды не менее 6 человек.

¹ Далее – «Мероприятие».

3.3. Форма одежды - спортивная, с учетом погодных условий. Приветствуется цветовой единообразие спортивной формы, у участников команды.

3.4. Каждая команда выбирает капитана, подготавливает название команды и девиз.

IV. Программа мероприятия

10 час. 45 мин. - мандатная комиссия мероприятия - обязательное участие капитанов команд!!!

10 час. 55 мин. – 11 час. 00 мин. - построение команд

11 час. 00 мин. – 11 час. 05 мин. - открытие мероприятия

11 час. 05 мин. – 11 час. 15 мин. - общая разминка

11 час. 15 мин. – 11 час. 25 мин. - конкурс-эстафета № 1

11 час. 25 мин. – 11 час. 35 мин. - конкурс-эстафета № 2

11 час. 35 мин. – 11 час. 45 мин. - конкурс-эстафета № 3

11 час. 45 мин. – 11 час. 55 мин. - творческий конкурс

11 час. 55 мин. – 12 час. 05 мин. - конкурс-эстафета № 4

12 час. 05 мин. – 12 час. 15 мин. - конкурс-эстафета № 5

12 час. 15 мин. – 12 час. 25 мин. - конкурс-эстафета № 6

12 час. 25 мин. – 12 час. 30 мин. - подсчет результатов

12 час. 30 мин. – 12 час. 45 мин. - награждение и закрытие мероприятия

V. Порядок определения победителей

5.1. По итогам каждого конкурса, команде присваиваются баллы, в соответствии с занятым местом в конкурсе.

5.2. Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются, по наименьшей сумме мест, набранных командами по итогам в соревнованиях.

5.3. При равенстве суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и последующих мест. Если и этот показатель равен, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по итогам творческого конкурса.

VI. Награждение

6.1. Команды, занявшие призовые (1-3) места в мероприятии, награждаются призами.

6.2. По решению организаторов могут награждаться лучшие участники мероприятия.

VII. Финансирование

7.1. Расходы на организацию и проведение мероприятия, производятся из средств Физкультурно-оздоровительного центра ИГУ.